# Servizio Mensa Scolastica -Menù Autunno: Ottobre e Novembre

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | PASTA E ZUCCHINE GR.70 | TORTELLINI AL SUGO GR.60 GR.80 | RISO AL POMODORO GR.70 | PASTA IN BIANCO GR.60 GR.70 | MINESTRONE DI VERDURE GR.80 |
| | ~~PIZZA MARGHERITA~~ | PIATTO MISTO (35gr 50gr Prosciutto, 35gr 50gr Mozzarella o Formaggio | INVOLTINI DI CARNE GR.75 | SPEZZATINO (MANZO) GR.70 GR.90 | PLATESSA AL FORNO GR.90 |
| | POLPETTE MANZO AL FORNO GR70 | | | | |
| | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 |
| | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR |
| | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA |
| 2 | TORTELLINI AL SUGO GR. 60 | PASTA COTTO E PISELLI GR.60 GR.70 | PASTA E CECI (minestra) GR.60 | PASTA TONNO POMODORO GR.60 GR.70 | PASTA IN BIANCO GR.60 |
| | PIATTO MISTO (35gr Prosciutto, 35gr Mozzarella o Formaggio | POLPETTE (manzo) GR.70 GR.90 | PETTO DI TACCHINO GR.70 | BASTONCINI PESCE (forno) GR.90 GR.100 | FETTINA PIZZAIOLA GR.70 |
| | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 |
| | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR |
| | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA |
| 3 | MINESTRONE DI VERDURE GR.80 | PASTA AL RAGU GR.60 GR.70 O PIZZA MARGHERITA | RISO AL POMODORO GR.60 | PASTA AL PESTO GR.60 GR.80 | PASTA CON ZUCCHINE GR.60 |
| | STRACCETTI GR.70 | UOVA (frittata o strapazzato) GR.60 GR.70 | SEPPIE GR70 | ARISTA (MANZO) GR.70 GR.80 | PIATTO MISTO (35gr Prosciutto, 35gr Mozzarella o Formaggio |
| | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | PURE' DI PATATE | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 |
| | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR |
| | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA |
| 4 | ROSOTTO AL RAGU GR.60 | MINESTRA CON LEGUMI GR.60 GR.80 | PASTA AL BURRO GR 70 | FETTUCCINE AL BASILICO GR.60 GR.80 | MINESTRA LENTICCHIE GR.60 |
| | UOVO | PETTO DI TACCHINO AL FORNO GR.70 GR.70 | FETTINA PANATA AL FORNO GR.70 | FILETTO DI PESCE AL FORNO GR.90 GR.100 | PROSCIUTTO COTTO GR.50 |
| | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 | VERDURE-LEGUMI-TUBERI DI STAGIONE GR150 |
| | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR | PANE 50 GR |
| | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA | FRUTTA GR.150 GELATO O YOGURT 1 VOLTA SETTIMANA |

contorni devono essere a base di verdura; una volta a settimana somministrare contorno di patate;
somministrare frutta fresca anche come macedonia; una volta a settimana yougurt o gelato.

ASL RIETI - AREA SANITARIA

24. Set. 2010 11:21 2010 11:05 Da:SERV.VET.P.MIRTETO 0765441179 A:0765562812 Nr. 3739 P. 3/6 P. 2